



**Masopust
v regionu**

FOTO



**Kam
s dětmi
v létě**

TÁBORY
A ŠKOLKY



SPECIAL

**SERVIS
pro váš vůz**



Vaše jaro s naší profesionální péčí

TUKAS

www.tukas.cz
Servis 7 dní
v týdnu!

Dny výhodné jarní péče od 15. 3. – 30. 4.

SV

Náš REGION

Čtvrtek 20. 3. / 8. ročník / č. 6 / 2014

NEZÁVISLÝ MÍSTNÍ ZPRAVODAJ

Každých čtrnáct dnů ve vaší schránce

O ČEM SE MLUVÍ

Kremlrole

Název Kreml ve mně odkazuje vyvolává spíše asociaci se slovem krematorium než se sladkou chutí kremlo. Slovní spojení Mráz přichází z Kremlu mne, rovněž odkazuje, mrazí v zádech. Plejáda moderních carů v Kremlu mění outfity, nikoliv chování. Opojení mocí stát v čele impéria je vzrušující, stejně jako pravomoc vyslat armádu, kam je libo, vysílat se do očí Evropy i vzdálené Americe, je to prostě to nejlepší, co mohou novodobí carové v Rusku zažít. Kam se hrabe vzrušení při adrenalinových sportech, když mohou jediným telefonem rozpoutat skutečnou, nikoliv virtuální válku. A pokud je navíc všeobecně známo, jak málo lidí na světě má k hraní těchto hry přístupová práva, chut propadnout tomuto gamblerskému se ještě znásobí. A tak si car Vladimír Vladimirovič hraje. Vystupuje a zase couvá s figurkami v neoznačených uniformách a po očku pozoruje, co na to protihráči z Evropy a Ameriky. Spekuluje: „Kam až si mohu dovolit proniknout? Co se stane, když obsadím figurami vojenské základny, sem tam někoho střelím, stříhnu mu pár fack, zmizím ho, nebo mu naopak soudružsky pomůžu? Demokracie, lidská práva, svoboda projevu? Ale soudruzi, nemluve mi tady neslušně, prosím...“

Hana Michalíková
michalikova@nasregion.cz

KRÁTCE

Filmový koncert

ČESKÝ BROD – Houslový virtuóza Jaroslav Svěcený a klavírista Pavel Větrovec hrají v pátek 21. března od 19 hodin v kině Svět. Vstupenky je možné rezervovat na tel. 321 612 218-9.

Stáž pro studenty

Nabízíme studentům stáž v redakci. Vyzkoušejte si práci piščího novináře, fotoreportéra, nebo dnes tak žádaného specialisty na sociální média. Stáž je neplatná, získáte ale užitečnou referenci do životopisu. Více informací poskytne Zdeněk Fekar na fekar@nasregion.cz nebo na 774 488 902. (red)

NÁŠ REGION

nosí do schránek Česká pošta
Pokud nedostáváte noviny,
kontaktujte svoji poštu
nebo nás!
distribuce@nasregion.cz
774 488 900

Příští vydání 3. dubna 2014

Chceme, aby byli mistři

ČESKÝ BROD, ŘÍČANY

Jakub Strakoš začal se sportovní gymnastikou v šesti letech. Po dvaceti letech ale přišlo osudové rozhodnutí a gymnastiku vyměnil za sportovní aerobik. Jakub soutěžil v jednotlivcích i tříčlenných týmech, kde společně s Davidem Holzerem a Vladimírem Valouchem obsadili na osm let všechna první místa na republikových závodech a třikrát se jim podařilo vyhrát mistrovství světa, mistrem Evropy se stali hned pětkrát.

Po ukončení závodní kariéry zůstal Jakub dále věrný sportovnímu aerobiku a sedm let byl reprezentačním trenérem. V roce 2005 založil v Českém Brodě oddíl Corridor, kde se věnuje přípravě vlastních

závodníků, se kterými sbírá cenné kovy po celém světě dodnes. Kromě toho v roce 2010 založil novou celorepublikovou soutěž v aerobiku Mistry s Mistry a právě ta se uskuteční již 22. až 23. března v Říčanech Na Fialce.

Jak vznikl nápad založit vlastní soutěž v aerobiku?

Nápad vznikl tři roky před tím, než se celá soutěž rozjela naostro. Když jsme každý rok s Vládou a Davidem jezdili po celém Česku a tour, kde jsme předváděli lidem „komerční“ aerobik a viděli tam spoustu mladých a nadějných cvičenek, říkali jsme si, že by nemuselo být špatné udělat pro tyto „nadšence“, kteří necvičí profesionálně, nějaký typ závodů. Po delší době jsem se, na základě neustálého dotazování mé ženy, kdy už tu soutěž konečně rozjedeme, k této myšlence vrátil a spolu s Mirkou Zimovou dal



Soutěž Mistry s Mistry se v Říčanech uskuteční už tento víkend

Foto: Koli media

dohromady pravidla a nový systém rozhodování.

Proč právě název Mistry s Mistry?

Je to jednoduché. Chtěli jsme, aby se u nás mohli všichni stát mistry, a k tomu jim chceme pomoci

právě my, bývalí i současní mistři světa, Evropy nebo republiky.

Pro koho je soutěž tedy určena?

Je určena všem, kdo mají rádi aerobik ve všech jeho podobách.

Zájemci ze škol, tělocvičných jednot, domů dětí a mládeže, oddílů, klubů...

► Pokračování na str. 5

Uklidte si kolem sebe



V loňském roce se podařilo uklidit 35,5 tuny odpadů. Kolik toho nasbíráme letos?

REGION – Zima, která vlastně ani pořádně nezačala, nám teď kalendářně dává sbohem a přichází nejkrásnější období v roce: jaro. Pánové se těší, že okem spočinou na krátké sukně slečen, ženy zas na jarní úklid. No dobře, není to úplně spravedlivé, ale buďte, úklidu se nevyhne žádná z nás a můžeme doufat, že nám s ním muži pomohou. Co ale rozhodně můžou udelat všichni bez rozdílu pohlaví a věku, je uklid ve svém okolí. Téměř všude se chystá velký jarní úklid koryt řek, lesů i parčíků kolem nás. Zapijte se také?

Největší akcí v regionu bude čtvrtý ročník akce Uklidme Pošemberi, která začne 29. března a potrvá až do 13. dubna.

Skupinky dobrovolníků budou uklízet ve svých obcích a blízkém okolí černé skládky. Jen v loňském roce se do ní zapojilo 1 100 lidí z 27 obcí a podařilo se jim uklidit 35 tun směsného odpadu, 400 kilogramů plastů a sto kilogramů skleněných odpadů. Pomocí této dobrovolnické akce tým obecně prospěšné společnosti Region Pošemberi podporuje kromě

ochrany životního prostředí občanskou angažovanost, výchovu k zodpovědnosti za své okolí – jak dospělých, tak dětí i utužování sousedských vztahů společnou prací na dobré věci. Pokud se chcete do akce zapojit ať již samotnou pomocí, nebo finančním příspěvkem na nákup úklidových prostředků, pište na mail mannova@posemberci.cz. Každá pomoc je vítána. (lb)

Nechceme to zabalit!

Občanští demokraté to v nedávné minulosti pořádně schytali, strana skončila v opozici. Přesto se najdou lidé, kteří značku ODS stále věří.

POLITIKA V REGIONU

A jak jsme zjistili, v našem regionu jich není málo. Celá řada starostů, radních či zastupitelů jsou členy ODS. Pro drtivou většinu z nich je to jediná pracovní strana, se kterou se dokáží názorově ztotožnit. A to je důvod, proč to v těžkých časech nechtějí vzdát. Podle jejich slov „proces obnovy“ úspěšně pokračuje. V čem spočívá? V obcích Prahy-západ se pod dohledem senátora Oberfalzera obrozují místní organizace, naopak umírněná situace panuje na Praze-východ. Zde jsou stabilní místní organizace bez mrtvých duší, kde se žádní velrybáři nehnou platit své duše. „Nevím o tom, že by

ODS v regionu:

- Běchovice
- Brandýs nad Labem
- Stará Boleslav
- Český Brod
- Dolní Počernice
- Dubeč
- Koloděje
- Štěrbolhy
- Úvaly

se v okolí taková situace dělá,“ potvrdil starosta Českého Brodu Jakub Nekolný. Nově přijímaní členové totiž musí mít trvalé bydliště v regionu. To dříve neplatilo. Noví členové, kteří neměli nic společného s oblastí, byli trnem v oku „domácím“ členům. V některých obcích má ODS tradici, jinde vznikla nová sdružení na zelené louce. Koho na kandidátku pro nadcházející podzimní volby do zastupitelstev? To je otázka, která už v těchto dnech začíná trápit všechna politická uskupení a ani ODS není výjimkou. (pok, lb)

NR www.facebook.com/nasregion

NR [@nasregion](https://twitter.com/nasregion)

INZERCE

123KONDICE
REHABILITACE CHOVNÍ • FYZIOTERAPIE • MASÁŽE • RELAXACE

Nabízíme v Zelenči PROSTORY
K DLOUHODOBÉMU I KRÁTKODOBÉMU PRONÁJMU.

- Vhodné pro: • cvičení • logopedickou poradnu
- speciální pedagogickou a psychologickou poradnu
- a jiné činnosti související se zdravím a duševní pohodou.

Blíží info na tel.: **773 899 366**

Firma se sídlem Praha – východ hledá:
**MONTÉR VZDUCHOTECHNIKY
A KLIMATIZACE**

Požadujeme: ŘP sk. B, flexibilitu,
praxe není podmínkou.

Blíží informace na tel.: 603 157 163
nebo e-mail: info@klifa.cz

KRÁTCE

Velikonoční inspirace

DOLNÍ POČERNICE – V prostorách informačního centra, regionálního muzea a penzionu Český statek se bude 5. a 6. dubna od 10 do 17 hodin konat tradiční Velikonoční inspirace. Budete si sami uplést pomlázku, vyrobit figurky z vizovického těsta, voskem vyzdobit kraslice, uvařit batikovaná vejčička, ozdobit perníčky a naučíte se další a další dovednosti, které obohatí váš letošní sváteční stůl. Součástí výstavy budou i ukázky jídel, která se po léta připravovala v postní době i na Boží hod velikonoční. V neděli 7. dubna se pak od 14 hodin uskuteční průvod obcí pod názvem Nese-me Moranu ze vsi.



Foto: Ivana Černá

Bleší trh

DUBEČ – „Vše co doma překážá, přines se sebou pod paží. Hračky, svetry, kalhoty, co ti padne do noty. Druhým radost uděláš, pěknou kačku vydeláš,“ vyzývají organizátoři velmi oblíbeného blešího trhu, při němž můžete prověřit své skříň a zároveň nakoupit věci za lidové ceny. Blešák se koná v sobotu 12. dubna od 8 do 13 hodin v základní škole Starodubečská. Příjem věcí bude probíhat v pátek 11. dubna od 16 do 20 hodin. Za každou věc je účtován dvoukorunový poplatek, výtěžek bude věnován škole na nákup pomůcek. V sobotu mezi třináctou a čtrnáctou hodinou se budou vydávat neprodané věci a vyúčtovávat prodané zboží. Pokud už nějakou věc nebudete chtít, je možné ji věnovat charitě. Zároveň můžete přispět dekou, hračkou nebo jiným pamlskem do psího útulku, kam budou věci darovány.

Požár domu

ČELÁKOVICE – Středočestští záchranáři zasahovali u požáru bytového domu. Na místo dispečink vyslal výjezdové skupiny z Brandýsa nad Labem, Českého Brodu a pražskou leteckou službu. Po příjezdu ošetřili těžce zraněného muže, který zřejmě vyskočil z okna. Utřpěl mnohočetná poranění a popáleniny na deseti až patnácti procentech tělesného povrchu. Lékař musel zahájit

Vybrali jsme z masopustů



HORNÍ POČERNICE – Průvod navštívil starostka a pokračoval ke hřišti Lhotská, kde RC MUM připravilo Cirkus MUM se soutěží pro děti, další hry připravil spolek Molechet
Foto: Blanka Musilová



PR

Pozvánka do Kindergarten

ÚJEZD NAD LESY – Jsme soukromá mateřská škola, která se již šestým rokem soustřeďuje na výuku a osvojení angličtiny dětí předškolního a školního věku. Naše školka je součástí sítě Kindergarten, která získala titul školka roku 2009 – 2011. Jsme zapsáni v Rejstříku škol a školských zařízení a máme propracovaný vzdělávací program, který zaručuje všem dětem pohodový vstup nejen do školy, ale i do dalšího života.

Naším cílem je osvojení angličtiny u dětí předškolního a školního věku. Usilujeme o to, aby se dětem učení líbilo. Důraz klademe na motivaci dětí a snažíme se je

zapojovat i do procesu příprav a provádění mnoha činností. Děti se nebojí mluvit, chybovat a experimentovat s jazykem. Angličtina se tak pro ně stává parťákem i pomocníkem. Díky malé skupince se děti učí poznávat své místo v kolektivu, učí se chápat fungování vztahů mezi sebou, s dospělými i s okolním světem. Stávají se tak vyrovnanými osobnostmi. Rodiči mluvčí a kvalifikovaní učitelé jsou zárukou kvalitního vzdělání už u těch nejmladších dětí.

Jaro v Kindergarten

Budou nás zajímat témata Počasí, Bezpečnost a bezpečí, Remesla a povolání, rozložíme se se zimou utopením Moreny, o Velikonocích budeme tvořit a slavit, vypravíme se na výlet do Toulcovy dvora, jógu si s dětmi přijde zacvičit joginka Síta, vy-



Poslední úpravy a přehlídka může začít



JIRNY – Organizace se ujala základní škola. Pro malé děti je masopust obrovský zážitek
ÚJEZD NAD LESY, KVĚTNICE, SIBŘINA – Masopustní průvod šel z Újezdu přes Květnici až do Sibřiny. Nechyběl ani Květnický mlýn, krmení hladového Bafuse, vyhlášení kobilového soutěže a závod horské mládeže o kupky
Foto: Jan Inquort

KRÁTCE

léčbu k zajištění základních životních funkcí. Zraněného do nemocnice v Praze na Vinohradech přepravil vrtulník letecké záchranné služby. Záchranáři na místě ošetřili ještě dvě lehce nadýchané osoby kouřem.

Mobilní e-Újezd

ÚJEZD NAD LESY – Téměř 1,8 milionu korun získala městská část na projekt eÚjezd, jehož hlavním přínosem bude využití nových technologií, zejména mobilních e-sluzeb pro vzájemnou komunikaci mezi občanem a úřadem. Projekt má za cíl zvýšit efektivitu veřejné správy a služeb veřejnosti s důrazem na bezpečný a jednoduchý přístup k informacím a veřejným službám, zefektivnit tok informací a zvýšit nabídku kvalitních a pro občana přímo relevantních informací. Cílem je i zprůhlednění práce volených orgánů i úřadu, umožnit podílet se na rozhodování o věcech veřejných na místní úrovni, zajistit přístup k elektronickým službám i pro občany, kteří nemají možnost přístupu na internet a zprůhlednit informace zveřejňované na úřední desce. Finance městská část získala v rámci operačního programu Praha – Konkurenceschopnost v oblasti podpory rozvoje a dostupnosti ICT služeb.

Změny v dopravě

Od 2. března došlo k několika trvalým změnám v jízdních řádech a některé se dotkly i našeho regionu. Na lince 422 byl prodloužen poslední spoj v pracovní dny večer z Českého Brodu až do Kouřimi. U linky 471 byl zrušen zajištění dvou spojů v pracovní dny ke Společně. Byly také změněny zastávky: Dubeč - Z Pavilonem, kde je nová zastávka na znamení ve směru do centra pro linky 111, 240, 329, 509. Tramvajeové zastávky Depo Hostivař, Malešická továrna a Na Homolce jsou nově na znamení.

Krátké zprávy připravila Lenka Bartáková

Na všechny se těšíme v rodinném prostředí naší anglické školky.

robíme si herbář, budeme spát ve školce, užijeme si hudební dopoledne s Toulavou kytarou a vyrazíme na školku v přírodě. Pojedeme na kolech do lesa. Budeme zpívat, tancovat i vyrábět.

Zajímavé akce na léto

Na léto připravujeme Program malých cestovatelů. Školka bude otevřena pro všechny děti od 2 do 6 let. Týdenní program na celý den za 3 500 Kč. V srpnu pořádáme dětský tábor Angličtina s Krakonošem – s rodilým mluvčím pro děti od 6 do 13 let, v malebném prostředí Malé Úpy.

Dopolední anglická družina

Je připravena pro děti od 5 do 10 let, a to v rozsahu 1krát až 3krát týdně od 14 do 17 hodin. Pracujeme v několikahodinových výukových intenzivních blocích, které zajišťují komplexnost výuky a osvojování pomocí prožitků. Naše koncepce je po-



Milé modelky, soustřeďte se, začínáme

stavena na bohatých životních a profesních zkušenostech. Díky tomu se dokážeme shodnout na našich prioritách:

- Individuální přístup k dětem i rodičům
- Schopnost pozorovat i naslouchat
- Zápal pro to, co děláme

Více informací na:

Markéta Hamilton
Kolektiv Kindergarten
Lunikovská 2454, Újezd nad Lesy
Tel.: 773 565 806 nebo 733 321 231
www.kindergarten.cz (lk)

ŘÁDKOVÁ INZERCE

• Zhubněte do léta, telefon: 731 902 524
• Koupím housle čelo basu i poškozené tel. 728 473 687
• Hubnutí do plavek. www.hubnete.cz/gj

Využijte řádkovou inzerci v novinách NÁŠ REGION

Náve informací na krblichova@nasregion.cz nebo telefonem 774 488 908

Husqvarna

Stehlík Jiří
Hlavní 47 Tuklaty
tel. 723 614 889

- prodej a servis zahradní, lesní a stavební techniky zn. Husqvarna, GARDENA, Partner, McCulloch, rozbrušovací pily, řezné kotouče na beton a ocel
- servis strojů zn. STIHL a OLEOMAC
- prodej a servis strojů VARI, štípače dřeva, štípací sekery, kálaš, klíny, násady aj.
- BROUSÍME: řetězy** do motorových a el.pil (na počkání), žací nože do sekaček, nože do křovinořezů, zahradní nůžky ruční, nůžky na živé ploty, pákové nůžky na větve a trávu, sekery, kuchyňské nože a nůžky, kotoučové pily a pily vidlo (max. do 24 hod. i na počkání) aj.
- opravy motorů B&S, HONDA, KOHLER, KAWASAKI, ROBIN, LOMBARDINI

VELKÁ JARNÍ AKCE HUSQVARNA
Sleva na pily, křovinořezy, sekačky, automower, ridery a traktory.



navštivte náš e-shop na: www.husqvarna-stehlik.cz
OTEVŘENO: Po – Pá 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00 hod., SO – NE zavřeno
e-mail: stehlik.zahradales@centrum.cz



Kindergarten Akademie s. r. o. pořádá

Letní tábor angličtina s Krakonošem

Kdy: 25. - 30. 8. 2014

Kde: Chata Rusalka, Krkonoše
www.rusalka-upa.cz

Pro koho: děti od 6 do 13 let

Program bude připraven pro prohloubení znalostí mluvené angličtiny s rodilým mluvčím. Prostředí chalupy Rusalka a Krkonoš je ideální pro spojení zábavné angličtiny, tvoření i pohybu v přírodě. Počet dětí omezen.



Kindergarten Akademie s. r. o.
Ing. Dana Robertson +42 (0) 602 170 085
Markéta Hamilton +42 (0) 733 321 231
+42 (0) 733 565 806
e-mail: ujezd@kindergarten.cz
www.kindergarten.cz/cs/anglicko-skolky/ujezd/cisank/tabor



Léto s dětmi

Také si už lámete hlavu, kam v létě s dětmi, když vy musíte do práce a babičky zrovna nefungují? Pro ty děti, které by tábor ještě nezvládly, nebo na něj prostě nechcete, může být skvělým řešením příměstský tábor. V našem okolí je jich dnes už bezpočet, jen je potřeba dbát na jejich kvalitu. Ne každý zajistí pro děti takový program, který by je bavil a z kterého si odnesou spoustu krásných zážitků. Většina přizpůsobuje týdenní program nějakému tématu, a tak si můžete vybrat ze sportovních, kreativních nebo poznávacích či dobrodružných okruhů podle zájmu vašeho dítěte. Ty nejmenší je zase možné dát do prázdninových školiček, ale pozor, jak školičky, tak tábory mají omezenou kapacitu a je proto nutné se přihlásit co nejdříve. Pro inspiraci jsme pro vás připravili typy na některé školičky a příměstské tábory. (lb)

Nová místa v mateřské škole

ÚVALY – Město Úvaly a jeho nejbližší okolí jsou zajímavou lokalitou pro bydlení. Blízkost Prahy láká i developerské firmy a nových čtvrtí přibývá. Zvyšuje se proto i poptávka po umístění předškolních dětí do mateřské školy. I díky tomu zahájila ve městě svůj provoz nová školička.

Pod hlavičkou Dětského Klubu Rozmazlinek byla v únoru otevřena Anglická školička. Po pár minutách chůze od vlakového a autobusového nádraží jste na místě. Vnitřní prostory jsou nově zrekonstruovány, to samé ještě čeká přílehlou zahradu. Pro děti

je připraven bohatý denní program s celodenní výukou angličtiny. V odpoledních hodinách poskytuje školička možnost hlídání sourozenců dětí, které školku navštěvují a dohlédnou zde i na psaní úkolů do školy. Nabídka soukromých školiček, specializujících se na rozvoj angličtiny, se liší v použitých metodách výuky i pomůckách. Proto si udelejte čas a přijďte se zeptat na vše, co vás zajímá.

Den otevřených dveří

Nedělní odpoledne 15. března měli rodiče možnost si školičku prohlédnout. Co je nejvíce zajímavé, prozradila majitelka školičky, paní Dagmar Weissgärber: „Rodiče, kteří nás se svými dětmi navštívili, se zajímali

o formu výuky anglického jazyka i o další činnosti, které s dětmi děláme. Pokud jde o výuku anglického jazyka, děti jej slyší při všech činnostech, při pobytu venku i před odpočinkem. Po měsíci, kdy je náš Klub otevřen, reagují děti na anglické otázky a snaží se formulovat odpovědi v krátkých větách. Tuto zpětnou vazbu mi poskytují i rodiče, protože děti používají anglická slovíčka a věty i doma. Každý den také zařazujeme pohybové cvičení s básničkou nebo písničkou a výtvarnou nebo kreativní činnost. Děti se u nás zkrátka nenudí, bavi je k nám chodit. V dubnu pořádáme akce i pro veřejnost – zdobení kraslic nebo čarodějnické odpoledne.“

Zápis do Anglické školičky, Dětského Klubu

Kdy je možné zapsat děti do anglické školičky Dětského Klubu Rozmazlinek? „Rodiče mohou své děti zapisovat po celý rok, v březnu a dubnu máme akce a rodičům nabízíme zajímavé slevy nejen při zápisu na příští rok, ale i pro rodiče, kteří se rozhodnou zapsat své děti ještě v tomto roce. Vše je na stránkách našeho Klubu v sekci Zápis do Klubu. Pro rodiče dětí, které již náš Klub navštěvují, nabízíme věrnostní program,“ prozradila paní Weissgärber.

Služba navíc

Anglická školička DK Rozmazlinek nabízí i jedinečnou službu: HLÍDACÍ NÁKUPNÍ SOBOTY.

Stačí se domluvit den předem a sobotní nákup můžete prožít v klidu vy i vaše dítě, o které bude dobře postaráno. Další službou je výuka a doučování angličtiny – výuka pro děti i dospělé, pro firmy, doučování dětí ze základní školy i středních školáků. Na léto jsou pro děti připraveny příměstské tábory. Příští školní rok nabídne Dětský Klub také volnočasové aktivity a kroužky pro děti nejen předškolního věku, ale i pro školáky.

Více na: www.dk-rozmazlinek.cz nebo kontaktujte Bc. Dagmar Weissgärber e-mail: dw@rozmazlinek.cz tel.: 602 308 490. Adresa: DK Rozmazlinek Smetanova 203, Úvaly (lk)

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR SE SOSÁKEM v roce 2014
I LETOS NABÍZÍME PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY S BOHATÝM PROGRAMEM, SE ZAJÍMAVÝMI TÉMATY A ZNÁMÝMI TVÁŘEMI

Místo konání: **SOSÁKOV - Oáza kultury a vzdělávání**
na adrese: **Na Paloučku 21 a 70 v Sibříně, Praha-východ**
Cena na týden: **1750 Kč pro 1 dítě (plus obědy)**
(poskytujeme sourozenecké a více týdenní slevy), max. 25 dětí na jeden týden

Termíny a témata:
7.7. – 11.7. **SALVÁTOR DALÍ** aneb Sny, obrazy, život a dobrodružství génia
14.7. – 18.7. **ŽIVOT NA MOŘI**
21.7. – 25.7. **LICHOZROUTY** s lichými ponožkami, divadelně-dramatický týden
28.7. – 1.8. **V KŮŽI INDIÁNA** aneb život indiánů severní Ameriky
4.8. – 8.8. **VE STAROVĚKÉM ŘÍMĚ**
11.8. – 15.8. **ANIMACE** na téma **Velikán českých dějin Karel IV.**
18.8. – 22.8. **POKUSY A OMYLY**

Rezervovat termíny můžete už nyní, e-mailem: michi.vitkova@sosakos.cz
Sledujte naše webové stránky: www.sosakos.cz
Těšíme se na Vás!

Dětský Klub Rozmazlinek Anglická školička
Zve děti a jejich rodiče na dubnové akce:

15. 4. od 15:00 do 17:00 VELIKONOČNÍ KRASLICE
netradiční techniky i pro nejmenší, pro maminky vosková balíka

30. 4. ČARODĚJNICKÉ ODPOLEDNE S MOŽNOSTÍ ZÁPISU
od 15:30 prohlídka prostor našeho Klubu, od 17:00 zapálení ohně

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY I PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI
Účast na akcích potvrďte nejpozději den předem:
Adresa: DK Rozmazlinek, Smetanova 203, Úvaly
dw@rozmazlinek.cz
tel.: 602 308 490
www.dk-rozmazlinek.cz

ŠKOLIČKA U BABIČKY JIRNY

NABÍZÍME:
celoroční hlídání předškolních dětí
rodinné prostředí, laskavý přístup
pravidelné i občasně formy hlídání
nízké ceny od 39,-/hod. včetně stravy

Letní provoz i pro malé školáčky!
Více info na: www.hlidani-jirny.webnode.cz
Tel.: 773 750 072

MS Smškov
PRÁZDNINOVÝ PROVOZ
MATEŘSKÁ ŠKOLA SMŠKOV
ČERVENEC 2014
7. – 11.7. – Výtvarný týden
14. – 18.7. – Vaření, kuchtěme
21. – 25.7. – Putování za dinosaury
28. – 1.8. – Princezny

SRPEN 2014
4. – 8.8. – Keramický a Gofový týden
11. – 15.8. – Pohádkový týden
18. – 22.8. – Logopedický týden

Své děti přihlašte do 31. května 2014
Přihlášky a více informací na:
e-mail: nikol.vencul@smiskov.cz
MŠ SMŠKOV, Lovčická 322
PRAHA 9 – KLANOVICE 19014
tel.: 281 860 846
775 714 547
WWW.SMISKOV.CZ

MÓDNÍ ODĚVY ÚJEZD nad LESY JEANS

JARNÍ TYPY
JARNÍ BUNDY vel. 36 – 52
DŽÍNÝ ZERRES vel. 36 – 50

Újezd nad Lesy
NA SVĚTELNÉ KŘÍŽOVATCE
Bíláhojanská 43
vedle Lidlu
Prodejní doba:
PO-PÁ 10:00 - 18:00
SOBOTA 9:00 - 12:00

VZDĚLÁVÁNÍ POMOHLÝ PENÍZE Z BRUSELU
Pod zkratkou OP VK se skrývá víceletý operační program Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR Vzdělávání pro konkurenceschopnost, který v období 2007 – 2013 umožňoval čerpat finanční prostředky ze strukturálních fondů Evropské unie. Operační program se primárně zaměřuje na oblast rozvoje lidských zdrojů prostřednictvím vzdělávání, důraz přitom klade především na systém celoživotního učení, utváření prostředí pro vývoj a výzkum v oblasti vzdělávání a na podporu spolupráce subjektů ve vzdělávacím procesu. Tento program je z prostředků Evropského sociálního fonu a státního rozpočtu České republiky dotován celkovou částkou více než 53 mld. Kč. O podporu v rámci OP VK tak mohou žádat např. kraje, města a obce, školy a školská zařízení, profesní organizace, organizace působící ve vzdělávání, neziskové organizace, zdravotnická zařízení, ale i samotní zaměstnatelé.

Ve Středočeském kraji byly z OP VK, mimo jiných, financovány následující projekty:

- „Remeslo má zlaté dno“. Příjemce finanční podpory: Muzeum Říčany.
- „Modernizace vzdělávání – šance lepšího pracovního uplatnění“. Příjemce finanční podpory: Odborné učiliště a Praktická škola, Kladno – Vrapice.
- „Škola pro každého – rozvoj rovných příležitostí pro vzdělávání dětí/žáků s autismem“. Příjemce finanční podpory: Asociace pomáhající lidem s autismem – APLA Praha, Střední Čechy, o.s.

Výhodné volání s Odorikem
pevná linka bez paušálu (volání přes internet)
volejte s námi do všech sítí v ČR za 0,59 Kč/min a v síti Odorik zdarma, nahraďte pevnou linku telefonním adaptérem, IP telefonem, PC...

výhodné mobilní volání (GSM operátor)
účtování po vteřině, bez závazků, výhodné balíčky mobilního internetu, volání na pevná i mobilní čísla v ČR za 1,18 Kč/min, v síti Odorik 0,59 Kč/min

www.odorik.cz 533 533 533
východné volání všem způsobem

KREVETY 29. – 30.3.2014
SPECIALITY Z ČESKÉ STRAČENY 4. – 6.4.2014

Přijďte ochutnat nejrůznější úpravy krevet, jak je pro Vás připravil náš šéfkuchař Jiří Dobš se svým týmem.

Naši pradědové vyšlechtili plemeno český strakatý skot. Místní řezníci dovedli maso nechat vyžrát a zpracovat do mnoha dnes opomíjených produktů a kousků, které Vám znovuobjevené přinášíme na stůl.

www.pddp.cz / info@letapane.cz, Nár. Hrdinů 3, Dolní Počernice / rezervace: 774 008 556

Na sport je čas vždycky

Plavková sezona se nezadržitelně blíží a mnoho z nás přemýšlí, zda se po zimě vůbec dostane do formy, nebo raději zvolí dlouhý zakrývací šál a prosedí léto ukryté před zraky ostatních. Takto sice můžeme utéci, ale sami před sebou se nikdy neschováme, a tak nám nezbyvá než se s nějakým tím kilem navíc smířit anebo začít na sobě makat. Proto jsme si popovídali s trenérkou Lenkou Krutskou.



Člověk by se měl dostatečně hýbat. Většina lidí však zápasí s časem nebo se na to vymlouvá. Jak často by se mělo cvičit? Záleží na tom, za jakým účelem chcete cvičit. Jedna hodina týdně je pouze pro dobrý pocit, ale je to lepší než nic. Dvakrát týdně se doporučuje na udržování váhy a kondice. Chcete-li hubnout, pak je vhodné zařadit sport alespoň třikrát týdně, ale je dobré, aby všechny sporty byly aerobní, tedy v určité tepové frekvenci. Pro efektivní hubnutí a vyváženost zapojených svalových skupin je

ideální sporty střídát, vše se střední intenzitou, ale co nejdelší. Není důležité se zchvátit během půl hodiny, mnohem lepší než se „vyždímat“ v krátkém čase jsou dvě hodiny svižné chůze. Doporučuji také zařadit protahovací cvičení, například pilates nebo jogu, pro dobrou relaxaci a regeneraci celého pohybového aparátu.

Co když na sport opravdu nemáme dostatek času?

Všichni řeší nedostatek času, ale stačí chtít se hýbat. Jen si všimněte, jak žijeme, kolik hodin denně sedíme. Lidské tělo je dokonale

stvořené k pohybu a málo lidí toho využívá. Pak následkem svého životního stylu trpí bolestmi zad a podobně. V důsledku toho pohybový aparát tuhne, svaly, které by měly pracovat, ochabují a jiné se zkracují z přetížení při špatném a dlouhém sezení. Mnoho lidí lehce podléhá vymoženostem moderní doby. Uděláte pro sebe dost už jen tím, že místo eskalátorů nebo výtahů použijete obyčejné schody. Zkuste zkrátit čas sezení u televize nebo počítače a běžte si zaspotovat nebo si u oblíbeného seriálu zacvičte pár

viků. O víkendu jděte na procházku, zaplavte si nebo si najděte práci na zahradě.

Je tedy vhodné, aby si někdo jen tak doma sám u zprávy cvičil cviky na břicho, stehna... aniž by tomu předcházela aerobní činnost – zahřátí? Spalují se pak tuky a má to vůbec smysl?

Každý pohyb má smysl. Zahřátí je na místě v případě, že posilujete s vyšší zátěží, připravujete tak svaly, šlachy a klouby na zátěž. K tomu stačí pět minut běhu na místě, ale se spalováním tuků to nemá nic společného. Při zahřívání se spalují prvních dvacet až třicet minut cukry a potom teprve tuky, proto doporučuji vytrvalostní sporty. Posilováním však získáváte svalovou hmotu, která vám pomáhá během dne spalovat energii. Ale doporučuji domácí cvičení konzultovat s odborníkem, který vám pomůže žít vhodně zvolit cviky vzhledem k vašemu držení těla. Třeba pro člověka s kulatými zády není vhodné posilování břicha v podobě známých zkracovaček, tímto cvikem své špatné držení těla ještě ještě prohloubíte.

Vás čekají také velké sportovní akce – maratony. Prozradte nám o nich více.

První maraton v roce už proběhl,

všichni ho přivítají s nadšením, „zničit“ nabraná vánoční kila. V březnu plánuji druhý maraton, zaměřený na zpevnění celého těla do plavek. Jarní sezonu před létem uzavírám oblíbený venkovní maraton, který probíhá na fotbalovém hřišti, cvičení pod širákem je příjemné a sportovní výkon zakončíme posezením na místní terase s grilovaným masem a zeleninovým salátem.

Lenka Bartáková

Lenka Krutská nyní nově cvičí i v Újezdě nad Lesy, více na www.krutska.cz



Chceme, aby byli mistři

Pokračování ze str. 1

Není určena finalistům mistrovství republiky svazů FISAF a FIG a závodníkům, kteří závodí v nejvyšších výkonnostních třídách těchto svazů. Naším cílem je motivovat ty, kteří chtějí závodit, ale chybí jim některé předpoklady k tomu, aby mohli vrcholové závodit, jako je čas, finance, zkušenosti, zájem...

Soutěž se stále rozrůstá, jak to všechno zvládněte?

Já sám bych nevládl nic, ale mám velké štěstí na lidi, kteří mi pomáhají a kteří jsou ochotni se mnou dělat ve volných chvílích a o sobotách a nedělích vše, aby soutěž mohla vypadat tak, jak vypadá. Velký kus práce odvádí celá rodina – manželka, její rodiče a bratr. Pak tu jsou dvě dny, bez kterých by prakticky soutěž nemohla vůbec být – Mirka Zimová a Monika Janstová. Na závodech je to pak tým patnácti lidí, kteří dělají od rána do večera prakticky bez pauzy. V záloze máme další skupinku zhruba

deseti lidí, kteří jsou připraveni kdykoliv zaskočit a pomoci. Rád bych je všechny vyjmenoval, ale tolik místa tu není.

Je ještě něco, co chcete závodníkům nabídnout?

Je toho víc, co chceme pro závodníky dělat, ale některé věci se snažíme za každou cenu dodržet. Jako první je co možná neobjektivnější rozhodování, k čemuž nám slouží nový systém, který jsme dali dohromady.

Za druhé, aby si každý závodník od nás aspoň něco

malého, za svou snahu odnesl, a to i ten úplně poslední, protože si vážíme všech, co se do závodění pustí. A za třetí, soutěž Mistry s Mistry jsem zakládal také proto, že jsem chtěl, aby současní závodníci měli možnost zažít tu pravou závodní a přátelskou atmosféru, kterou jsme zažívali já. Mám strašnou radost, protože mám pocit, že se nám to daří. To je také jeden z důvodů, proč jezdíme po celé republice už čtvrtým rokem.

Lenka Bartáková

Medailová smršť bojových juniorů

HORNÍ POČERNICE

Velmi úspěšné závody mají za sebou v oddílu jiu jitsu v Kosagymu. Jejich svěřenci na nich v konkurenci závodníků z Kobra Kladno a Budo team nasbírali hned 27 medailí! Pro některé to byly jejich úplně první závody a samozřejmě na nich nechyběly ani slzičky, ale všichni měli zápasníci předvedli svou bojovnost a chuť vyhrát. A jak si tedy vedli?

V kategorii 4-6 let do 21 kg vyhrál zlatem Ladislav Müller, druhá skončila Ilona Hlavínová. Ve stejné kategorii do 22 kg obsadil Kosagym všechny stupně vítězů, a tak se z vítězství radoval Chris-

tian Tippelt, druhý skončil Jaroslav Stindl a bronz patřil Simonovi Koutenskému. Třetí váhová kategorie v této věkové skupině byla do 26 kg, v níž stříbro vybojoval Jan Durdá a druhé třetí místa pak obsadil Jan Hlavica a Vojtěch Prasko.

Kategorii 7-9 let do 30 kg vyhrál Daniel Fitsaj, druhý skončil Lukáš Vrána, do 31 kg zvítězil Metoděj Jílek a stříbro si odnesl Simon Calderon Sergio. Ve stejné věkové kategorii ve váze do 33 kg zvítězil Tobiáš Barták, stříbro patřilo Denise Kosmaníkové a bronz Jakubu Strejčkoví.

Další kategorií je věk 10-12 let, kde do 37 kg stříbro vybojoval Adam Pilc, do 39 kg patří bronz Františku Cardovi, do 46 kg si zlatě vybojoval Petr Khartskhaev, stříbro Oliver Vyšata a bronz Ondřej Sedláček. Ten

spolu s Adamem Pilcem nastoupil i v kategorii do 50 kg, kde zvítězil Ondřej Sedláček, jako druhý Adam Pilc a na třetím místě se umístil Mykchaylo Kraslynets. V poslední kategorii 12-15 let:



o Závodníci z Kosagymu získali na závodech hned 27 medailí

59 kg získal zlatem Josef Ptáček, stříbro si odnesl Jan Cepický a ve váze do 68 kg byl na prvním místě Andrej Ďurian a jako druhá skončila Dana Rynděčová. (lb)

INZERCE

www.familydogs.cz

KVALITNÍ ZNAČKOVÉ KRMIVA

CENTRÁLNÍ SKLAD
SNADNÝ PŘÍSTUP
A PARKOVÁNÍ

VELIKÝ VÝKUPNÍ
INFORMACE ZP
SKVĚLÉ CENY

**VE ŽILINKU 1800
HORNÍ POČERNICE
722 517 956**

vykupujeme: železo • barevné kovy
• elektromotory • měděné kabely
• papír • počítačový elektrošrot

Fe až 5,40 Kč/kg • Cu až 125 Kč/kg • Al až 29 Kč/kg
Cu kabel až 55 Kč/kg • Mosaz až 80 Kč/kg

Josef Zeithamer
Mobil: 602 437 938
www.cajdasrot.cz

U Stavoservisu 527/1, Praha 10
vjezd z Průmyslové ulice,
křižovatka naproti Fashion Aréně

**Garance
skvelých cen!**

společnost SEZAKO s.r.o.

SEZAKO

PŘIJME:

obsahu sacokanalizačních vozů
na pobočku SEZAKO PRAHA – BĚCHOVICE

požadujeme: • fyzickou zdatnost • řidičské oprávnění skupiny C, E, (ADR) s platným profesním průkazem • časovou flexibilitu (práce i mimo Prahu – někdy i více dnů mimo domov) • dobrý zdravotní stav

nabízíme: • dobré platové podmínky

Životopis zasílejte na: paha@sezako.cz

www.sezako.cz

WAGNER Bicycles

Prodej značek kol:
Ghost | Felt | Superior | Apache | Lapierre

Prodej potřeb pro cyklisty:
BBB | Bell | Giro | Louis Garneau | Smart | Sigma

Jízdní kola
V lipách 91
Praha 9 – Koloděje
281 973 636
602 667 600

www.wagner.poznej.cz

Prodej slepiček
Drůbež Červený Hrádek – firma Dráb

slepičky snáškových plemen:
Lohmann hnědý, Tetra hnědá a Dominant
Žitný, kropenatý, černý, žlutý, modrý a bílý.

SLEPIČKY POUZE Z NAŠEOU ODOCHOV!
Stáří slepiček: 15 – 20 týdnů. Cena: 149 – 185 Kč/ks
(dle stáří – neproduktivní kuřice, ale téměř dospělé slepičky)

KDY: čtvrtek 27. března
Český Brod – u vlakov. nádraží – 11.50 h.
Tel.: 601 576 270, 606 550 204, 728 605 840
(Po-Pá: 9 – 16 hod.)
výkup králíků kožek: cena 20 – 30 Kč/ks

officeoutlet
POUŽITÝ KANCELÁŘSKÝ NÁBYTEK

www.officeoutlet.cz

**VYKUPUJEME A PRODÁVÁME NÁBYTEK Z VELKÝCH
NADNÁRODNÍCH KORPORACÍ Z ČECH A ZAHRANICÍ**
PRODEJNÍ SKLAD: V ulici 48, 252 42 Jesenice u Prahy, Tel. 731 854 944

AUTODOPRAVA
kontejnery

• sutě, odpad, pisky, recykláty, tříděná zemina
• přeprava materiálu: multikára, Avia, Liaz, Iveco
• zemní – výkopové práce, demolice, minibagr

tel.: 603 242 142 www.sute-pisky.cz, milanpetruzalek@sute-pisky.cz



SERVIS pro vás

Nová přítelkyně

Abych byl upřímný, vozy podobné třídy jako je Opel Meriva nemají mou plnou důvěru. Když jsem nastupoval, v duchu jsem se sám sebe ptal, zda mi Meriva po faceliftu může nabídnout něco, co bych ocenil, zda mě může překvapit. Čtenáře nyní mohu ubezpečit, že jsem ji do Auto Palace Spořilov, který mi vůz zapůjčil, vrátil jen neochotně...

Jde o zvyk

Hned po usednutí za volant jsem se zavrtěl na sedadle. Bočnice opěradla jsou daleko od sebe, a být nejsem žádné chůd, záda po opěradle kloužou ze strany na stranu. V zatáčkách se to projevilo a získal jsem pocit, že kdybych jel delší štreku, měl bych problém. Hned při prvním řazení z jedničky na dvojku mě překvapila délka pohybu. Mezi jednotlivými stupni je nezvykle dlouhý interval. I tykadla ovládnutí stěračů a blinkrů pod volantem se mi zdála jaksi vysoko. Jsou zhruba v poloze „za deset minut dvě“ a na to je třeba si zvyknout. Když jsem si ke vši té nedůvěře uvědomil, že jsem sebou do auta vzal i kousíček nějakého pejska na podrážce, měla před sebou Meriva hodné práce, abych změnil názor.

Meriva je příjemně vysoká

Když už se to nedalo vydržet a já musel pska z bot odstranit, překvapilo mě, jak hezky a pohodlně jsem z auta vyskočil. I nastupování je hodně pohodlné a to ocení především lidé starší. Interiér působí pohodlně a útulně, dal mi pocit prostoru a přehledu. Volant mě konečně zas jednou donutil mít ruce předpisově, ale

při zajištění do garáže nebo parkování jsem si několikrát přeladil stanici rádia. Umístění ladícího kolečka na volantu je trochu nešťastným řešením.

Středový panel pod přístrojovou deskou mi nahnal zpočátku strach. Připadal jsem si jak v supermoderním dopravním letadle a získal jsem pocit, že bez manuálu to prostě nedám. Ale dal jsem to. Do dvaceti minut jsem se zorientoval a bez problémů vysvětlil paní z navigace, že cíl trasy byl zadán jen zkušebně a že prostě po dvou letech metrech doprava neobdobila, ani kdyby mě na koleno prosila.

Pohodlí plyne z dobře vyladěného podvozku

Volant příjemný do ruky a vyvětraná kabina způsobily, že počáteční předstupy byly ty tam. Prazské přejezdy tramvajových drah, slalom mezi chodci, auty, cyklisty a v neposlední řadě jízdu na kostkách, to vše zvládla Meriva báječně. Vim, že facelift nemá společného s podvozkem vůbec nic, ale přesto jsem byl příjemně překvapený. Hluk z nerovností v kabině není slyšet. Samozřejmě jsem narazil na pár výjimek, kdy silničář prostřednictvím otvorů



První dojem může být rozpačitý, pak si ale Meriva svými vlastnostmi přítele získá. Má co nabídnout a není toho málo

INZERCE

Ekologická likvidace vozidel Odtah vozidel Vyřízení na úřadech

ZDARMA

provádíme v Praze a Středočeském kraji

www.likvidace.vojkov.cz

tel.: 605 238 887

Autocentrum Vojkov s.r.o., K Nemocnici 50, 251 62 Tehovec



AUTO MALČEV

AUTOSERVIS, tel.: 606 607 406

- kompletní servis všech osobních a užitkových vozidel
- diagnostika • plnění klimatizací • montáž tažných zařízení

PNEUSERVIS • uskladnění pneu

AUTOKAROSÁŘSKÉ PRÁCE

ODTAHOVÁ SLUŽBA

NÁHRADNÍ DÍLY na Peugeot, Citroen, Hyundai

a Iveco, tel.: 602 366 353

ROSTOKLATY U PRAHY směr kolínská výpadek z Prahy 2 km od ÚVAL
www.automalcev.cz, info@automalcev.cz

Jarní servisní akce v AUTO MALČEV

ROSTOKLATY – Baterie, destičky, podvozek, karoserie. To vše dostalo během zimy na vašem automobilu zabrat. Jak dát vše do pořádku a co dalšího je na autě potřeba před letní sezónou zkontrolovat, na to odpovídají odborníci z Autoservisu AUTO MALČEV.

AUTO MALČEV

- Pomalu přichází jaro a s ním po půl roce přezouvání pneumatik. Zatímco pro přezutí automobilu na zimní pneu existuje zákonná povinnost (při splnění určitých podmínek), na letní pneu tato povinnost neexistuje. Podle zákona o silničním provozu by řidiči měli od 1. listopadu do 31. března používat zimní pneumatiky. Ovšem jen v případě souvislé vrstvy sněhu, námrazy, nebo pokud lze takovou situaci předpokládat vzhledem k povětrnostním podmínkám. Datum tedy hraje roli, ale důležitější je dlouhodobá předpověď počasí.
- Letní pneumatiky mají ale, stejně tak, jako ty zimní, svůj význam. Jejich obutí se vyplácí nejen z bezpečnostních, ale také z finančních důvodů.
- Zimní pneumatiky jsou speciálně navrženy pro chladné zimní

počasí. Své pozitivní vlastnosti ztrácí s rostoucí teplotou, tj. snižuje se bezpečnost, zvyšuje spotřeba a brzdná dráha zimní pneumatiky se při vyšších teplotách výrazně prodlužuje. Směs používaná na výrobu zimních pneumatik není určena do vysokých teplot. Na rozpálené vozovce tak mohou být zimní pneumatiky vloženy nebezpečné. Řada řidičů dojíždí v létě dežím zimních pneumatik s cílem ušetřit. Už si však neuvědomují, že jízda na zimních pneu zvyšuje v létě spotřebu paliva až o deset procent. Navíc se zhoršuje stabilita a ovládání vozu.

• Také správné vyvážení pneu bere spousta řidičů na lehkou váhu. Špatným vyvážením dochází k ničení podvozkových dílů – čepů, tlumičů, silentbloků atd. Autoservis AUTO MALČEV doporučuje převážení pneu každých 10 000 km, nejdéle však jedenkrát za 6 měsíců.

• Při jarní prohlídce automobilu je dále třeba zkontrolovat brzdy – udělat kontrolu stavu destiček a kotoučů, popř. vyčištění brzd, kontrolu stavu brzdových hadiček, brzdové kapaliny, u které se kontroluje bod varu. Její bod varu s věkem vozu klesá, čímž jak se do oběhu dostává vzdušná vlhkost. Kritická je hodnota kolem 150 stupňů, pod kterou už se doporučuje výměna. Nová kapalina má přitom bod varu asi

při 250 stupních. Když se začne vařit, tak se v brzdových trubkách vytvoří vzduchové bubliny a účinnost brzd klesá. Obecně se doporučuje výměna kapaliny po dvou letech. Dále je třeba zkontrolovat kapalinu a autobaterii, zda ji není třeba po zimě dobít, nebo dokonce vyměnit. Akumulátor vydrží asi pět let.

• V rámci jarní prohlídky kontrolují v Autoservisu AUTO MALČEV také podvozek, který dostává na českých silnicích opravdu zabrat. Jedná se o kontrolu stabilizátorů, tlumičů, ramen, ložisek, manžet polosů. V neposlední řadě se provádí také kontrola klimatizace automobilu. Nad rámec jarní prohlídky vám klimatizaci vyčistí a doplní chladivo, a to včetně výměny kabinového filtru. Na závěr bude provedena kontrola výfuku, zda nerezne a zda na vašem automobilu svítí všechny žárovky.

Po přečtení těchto řádků neváhejte, vystihněte si kupon a využijte přípravenou SERVISNÍ AKCI v Autoservisu AUTO MALČEV.

www.automalcev.cz

(ik)

JARO v AUTO MALČEV
po předložení tohoto kuponu
SLEVA 10 %
na servisní práce
akce trvá do 31. 5. 2014

INZERCE



ELEKTROKOLA

Již od 9 900,- Kč

www.lukiauto.cz
tel./fax: 324 912 724
LUKIAUTO
Zápská 2245
Brandýs nad Labem
mob.: 608 027 445, 608 302 081
e-mail: ikitner@seznam.cz



po předložení tohoto inzerátu
sleva 300 Kč



ě

BEZPLATNÉ TESTOVACÍ JÍZDY
Pro zájemce o testování nového Opel Meriva připravil až do konce dubna 2014 Auto Palace Spořilov bezplatné testovací jízdy.
Pro objednávkou jízdy **ZDARMA** volejte 296 574 888 nebo pište na info@autopalace-sporilov.cz.

v povrchu vozovky vzkazuje národ, že ty peníze prostě nejsou, a výsledkem je rána mrtvé budici, ale to už je prostě moje chyba a má neschopnost vyhnout se. Protože mě podvozek zaujal, rozhodl jsem se projet Merivu, mou kamarádku, cestou, kterou jen tak nějaký řidič, potažmo tlumič, nezapomene. Pokud vůbec. Z Panenských Břežan na Vodolku je asi kilometrový úsek, který má s vozovkou pramálo společného, byť papírově je to samozřejmě komunikace jako každá jiná. Přecvalal jsem s milou Merivou tento kilometr jako by se nic nedělo. Trvalo mi chvíli, než jsem zavřel ústa. Ano, tento báječný vůz strastiplný, tlumiče likvidující úsek zvládl s francouzským šarmem a nonšalancí. V duchu jsem tleskal a ptal se autička, jak pak asi bude na dálnici?



ce otáček, v kabině se neprojevil hluk navíc. Nic, co by dávalo posádce znát, že to lítá. Ale moje velmi dobrá přítelkyně Meriva prostě není na tenhle styl jízdy. Jen teď už moc dobře vím, že když budu chít a prasknu do téměř 140 koní, že mě vytáhnou z kdejaké šlamastiky a za levno. Po setmění jsem s proviantem pro čtyřčlennou rodinu v kufru, kam

se bez problémů vešel, opět zahuhlal překvapením. Při zatáčení se automaticky rosvítilo pomocné boční světlo reflektorů a do zatáčky jsem krásně viděl. Musím říci, že to bude pro každého řidiče velmi příjemnou vychytávku.

Je to přítelkyně

Moje velmi dobrá přítelkyně Meriva není pro sportovní vyžití, na to jsou jiná auta. Také si nedokážu představit, že bych do ní naložil celou rodinu i s věcmi na čtrnáct dní a jel s ní k moři do Chorvatska. Na to jsou také jiné vozy. Ale dokážu si představit, že jsem starší muž, jemuž na kloub nepomáhá už ani jeden z masivně propagovaných kloubních preparátů, který naloží manželku a cestuje za evropskými památkami, nebo jen tak odjede na víkend navštívit rodinu jednoho ze svých dětí. A o tom je moje velmi milá, dobrá a spolehlivá přítelkyně Meriva.

Text a foto: Pavel Mohrman

AutoPalace Spořilov

Auto Palace Spořilov s.r.o., Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4,
tel.: 702 004 869, info@autopalace.cz, www.autopalace-sporilov.cz

PR

Jiří Hovorka
Autoservis
pneuservis
Držitel certifikátu ISO 9001, 14001

- Servis prohlídky
- Výměna olejů
- Oprava autoelektriky
- Montáž zabezpečovacího zařízení
- Montáž tažného zařízení
- Výměna autoskel
- Servis klimatizace
- Oprava brzdových systémů
- Příprava a provedení STK
- Odtahová služba
- Náhradní vozidlo

- prodej PNEU
- prodej disků hliníkových i plechových
- montáž, vyvážení, opravy pneu
- uskladnění letních i zimních pneumatik

Veškeré služby pro:

- osobní vozy
- dodávkové vozy
- nákladní vozy
- přívěsy
- návěsy
- zemědělskou techniku

OTEVŘENO:
Po – Pá 8 – 18, So 8-15 hod.
Více info na tel.: 602 313 343

NOVĚ

- diagnostika elektrických systémů vozidel
- měření podvozku 3D technologií
- ruční čištění interiéru vozu

www.autoservis-hovorka.cz

INZERCE

Pneuservis Jirkalovi Český Brod

LETNÍ PNEU SKLADEM

- Autoservis
- Kartáčová mycí linka – pro osobní vozy i dodávky (max. výška vozu 2,70 m) – a areálu pneuservisu – MYTÍ od 85 Kč

Široká nabídka služeb

- pneu všech rozměrů a značek
- zajištění protektorování
- sezonní uskladnění pneu
- plnění a čištění klimatizací
- moderní 3D laserová geometrie
- příprava a zajištění STK
- prodej propan-butanových lahví
- rychloservis (oleje, filtry, brzdy, tlumiče ...)

a navíc

- příjemná čekárna s automatem na teplé nápoje
- po domluvě: čištění interiéru auta

Po - pá: 8-18 hod., So: 8-12 hod.
tel.: 602 279 241
nebo 321 622 154
e-mail: ventilek@volny.cz
www.pneuservisjirkalovi.com
Zborovská 1427, Český Brod

Way of Life!

SUZUKI

Nekompromisně rodinný vůz pro každou příležitost.

**Nový Suzuki
S-Cross**

4x4 inteligentní pohon všech kol – AllGrip

430 l velký zavazadlový prostor

4,2 l kombinovaná spotřeba na 100 km

5 let nadstandardní prodloužená záruka

Akce jarní autoověr s úrokem jen **5,7 % p.a.***

S-Cross od 359.900 Kč

EURO NCAP TEST 2013

www.suzuki.cz

TERS
AUTOSALON

Váš autorizovaný prodejce SUZUKI s nejdelší tradicí v Praze
Českokobrodská 521, 190 12 Praha 9 – Dolní Počernice
tel.: 281 932 360 | e-mail: info@suzuki-ters.cz
www.suzuki-ters.cz

Jiří Hovorka
Autoservis
pneuservis
Držitel certifikátu ISO 9001, 14001

**OSOBNÍ
UŽITKOVÉ
NÁKLADNÍ**

AUTODOPRAVA
Držitel certifikátu ISO 9001, 14001
**ZEMNÍ PRÁCE • STAVEBNÍ PRÁCE
KONTEJNERY • PRODEJ PÍSKU • ŠTĚRKU**
Autodoprava – Jiří Hovorka
E-mail: autodoprava-hovorka@autodoprava-hovorka.cz

NOVĚ e-shop
www.qs-es-shop.cz

Hradešín 145, 282 01 Český Brod, Tel.: 602 326 785, 602 313 343, Tel./fax: 315 810 272
www.autoservis-hovorka.cz www.autodoprava-hovorka.cz



AUTOPORT

S VÁMI JIŽ
od 1993

Dnes vám představíme dealerství, které je součástí českého trhu s automobily již celých 21 let. Celou tu dobu zastupuje a reprezentuje jedinou značku – CITROËN. Společnost AUTOPORT vznikla a dosud funguje jako firma ryze česká, a po celou dobu své existence, tedy od roku 1993, se jako autorizovaný opravce i prodejce zabývá pouze značkou CITROËN.

Dnes má AUTOPORT na českém trhu neobyčkle silnou pozici. Pokud neměříme velikost servisu velikostí budovy, ale výkonem, resp. počtem realizovaných zakázek a produktivitou práce, jde o největší český servis značky. Stejná situace je v zajištění náhradních dílů. Sklad a jeho obrátka ho řadí na první místo v republice. Obdobná situace je i v prodeji nových



vozů, kde se AUTOPORT dlouhodobě pohybuje neustále mezi nejlepšími dealerstvími značky. AUTOPORT je univerzálním dealerstvím, které především umí poskytnout maximální a komplexní profesionální servis velkoodběratelské klientele, která se na AUTOPORT obrací čím dál více kvůli

zkušenostem a servisnímu zázemí. To však neznamená, že by v AUTOPORTu neuměli vytvořit i komornější prostředí pro VIP zákazníky. V Autoportu své Citroëny servisuje celá řada známých osobností. Jednou z nich je i herec Jan Potměšil, který k tomu říká: „Do Autoportu jezdím už několik let a můj poslední Citroën C5 není prvním vozem, který zde moje rodina koupila. Já jsem velmi spokojen s přístupem všech zaměstnanců jak na prodejně, tak v servisu. Ostatně jinak bych se sem ani nevrátil. Určitě to ale není kvůli tomu, že moje tvář je známá. Občas při čekání na vůz pozoruji dění okolo sebe a musím konstatovat, že chování veškerého personálu je profesionální a zároveň osobní a příjemné. Mohu Autoport všem opravdu doporučit.“

AUTOPORT má zaměstnance opravdu stále, zkušené a profesionální. Zákazníkům se líbí, když i po letech nachází jak na příjmu servisu, tak v prodejně stále stejné tváře. Je to v mnoha případech dlouholetý vztah důvěry mezi zaměstnanci a zákazníky, který AUTOPORTu pomáhá být tam, kde je. Dá se říci, že společnost Autoport

dokáže ze svých specifík vytěžit maximum. Firma netřísťí pozornost mezi více značek jako dnes většina jejich konkurentů. Její zaměstnanci mohou proto s mimořádně vysokou odborností a schopností vyhovět majitelům vozů CITROËN již jen z toho důvodu, že se specializují na okruh problémů jediné značky. Příjemným bonusem

směrem k zákazníkům je pak výhodná poloha v Praze 10 - Strašnicích. Je totiž svým způsobem univerzální pro všechny pražské potenciální zájemce o nákup vozu či servis. Zákazník nemusí nikam na periferii, dealerství je umístěno téměř uprostřed Prahy v bezprostřední blízkosti Jižní spojky, a současně je lehce dostupné MHD.



CITROËN
FINANCIAL
SERVICES

PSA FINANCE ČESKÁ REPUBLIKA



KONTAKTUJTE NÁS: AUTOPORT s.r.o., Korytná 47, 100 00 Praha 10 - Strašnice, servis@autoport.cz | tel. 274 020 030, sales@autoport.cz | tel. 274 020 020

www.autoport.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



VAŠE JARNÍ PLÁNY ZAČÍNÁJÍ U NÁS



Dny výhodné jarní péče u autorizovaných servisních partnerů ŠKODA

Obraťte ve svém motoristickém kalendáři list na novou sezonu. U autorizovaných servisních partnerů ŠKODA na Vás čekají dny výhodné jarní péče. Naši specialisté zařídí vše tak, abyste si jaro za volantem Vašeho vozu užili co nejlépe. Zkontrolujeme funkčnost jeho řízení, podvozkových částí nebo osvětlení. U zjištěných závad Vám nabídneme opravu za příznivou cenu. Potřebujete vyčistit klimatizaci, přezout na léto nebo opravit poškozené čelní sklo? Vše pro Vás rádi zajistíme.

Nenechte si ujít ani možnost dále zvýšit atraktivitu a funkčnost Vašeho vozu díky výhodné nabídce ŠKODA Originálních dílů a příslušenství.

Více informací získáte na tel.: 267 229 319 nebo na www.tukas.cz.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Tukas a.s., K Hrušovu 344/6, 102 00 Praha 10 - Štěrboholy
Tel.: 267 229 319, www.tukas.cz

Otevřeno 7 dní v týdnu.

ŠKODA doporučuje
Castrol EDGE Professional

AUTO TUKAS
člen TUKAS Group koncern